

Nova Mentis

13 Boulevard Gustave Ganay
13009 Marseille

contact@novamentis.com
Tél : 06 52 26 67 57

Centre spécialisé
dans la prise en charge
des troubles anxio-dépressifs

COURS DE YOGA POSTURAL ET MEDITATION/RELAXATION

Dès janvier 2025

Centre Nova Mentis, 1er étage du Centre Phocéa

Méditation & Relaxation : le mardi de 10h à 11h

Yoga : le vendredi de 10h à 11h

Pas de niveau requis

Cours d'essai à 10 €

Sur inscription (cours réservés aux patients du centre)



Nathalie Roques, professeure de yoga diplômée
Informations/ inscriptions au 06 64 71 13 80